

### 3 Cursusprogramma LWK

De structuur van de cursus staat in onderstaande schema's per cursusdag aangegeven.

Daarbij staan de voorbereidsopdrachten en checklists vermeld.

#### Dag 1

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>1.1</b> Introductie	Pieter Akkerman	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>1.2</b> Metingen / analyse	Pieter Akkerman	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>1.3</b> Anatomie in vivo LWK / Praktijk LWK: flexiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1 en 2.1.2	Pieter Akkerman	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>1.4</b> Praktijk LWK: extensiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1 en 2.2.2	Pieter Akkerman	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 1.2: bekijk de weblectures

Vorbereidingsopdracht les 1.3: Anatomie in vivo van de LWK

Verwerkingsopdracht les 1.4: Checklist behandeltechnieken LWK

#### Dag 2

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>2.1</b> Functionele Anatomie LWK 1 uur Toets 1	Huco Leopold	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>2.2</b> Biomechanica 2 uur Toets 2	Harry Oonk	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>2.3</b> Praktijk LWK: extensiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.2.1, 2.2.2 en 2.2.3	Huco Leopold	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>2.4</b> Praktijk LWK (herhaling van 1.3 / 1.4 / 2.3) Herhaling analyse	Huco Leopold	<b>16.10 – 18.30</b>

Verwerkingsopdracht les 2.2: take-home-toets Biomechanica

Verwerkingsopdracht les 2.3: checklist bij behandeltechnieken lumbale wervelkolom

### Dag 3

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>3.1</b> Functionele Anatomie en klinische tests van het sacro-iliacaalgewricht	Pieter Akkerman	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>3.2</b> Praktijk sacro-iliacaalgewricht Syllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.1.1 t/m 2.1.4	Pieter Akkerman	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>3.3</b> Klinisch redeneren bij lage-rugpijn / HOAC / Casussen KNGF-Richtlijn Lage-rugpijn	Huco Leopold	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>3.4</b> Praktijk sacro-iliacaalgewricht Syllabus Behandeltechnieken SI-gewricht onderdeel 2.2.1 t/m 2.2.4 <b>Toets 3</b>	Huco Leopold	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 3.1: Functionele Anatomie van het sacro-iliacaalgewricht

Vorbereidingsopdracht les 3.3:

- als je niet bekend bent met het HOAC:  
lees het onderdeel [Overview of Elements in HOAC II] in het artikel van Jules M Rothstein: The Hypothesis-Oriented Algorithm for Clinicians II (Phys Ther (2003): pagina 457 en 458.
- lees de twee uitgereikte casussen en werk ze uit.
- beantwoord de vragen over de KNGF-richtlijn Lage-rugklachten.

Verwerkingsopdracht les 3.4: Checklist voor behandeltechnieken SI-gewricht

#### Dag 4

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>4.1</b> Metingen / analyse Praktijk LWK: flexiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.1	Frank van Glabbeek	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>4.2</b> Praktijk LWK: extensiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.1	Frank van Glabbeek	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>4.3</b> Bewegingsonderzoek bij lage-rugklachten Praktijk LWK: herhaling flexie- en extensiebewegingen n.a.v. deelmassaliggingen Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.1, 2.1.2, , 2.2.1, 2.2.2, 2.2.3, 2.3.1, 2.4.1	Frank van Glabbeek	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>4.4</b> Praktijk LWK: flexie- en extensiebewegingen middendoor Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.1.3 en 2.2.4	Frank van Glabbeek	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 4.3: bewegingsonderzoek bij lage-rugklachten

Verwerkingsopdracht les 4.4: Checklist behandeltechnieken LWK

#### Dag 5

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>5.1</b> Praktijk LWK: extensiebewegingen middendoor Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.3.2, 2.3.3 en 2.3.4	Floris Eising	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>5.2</b> Praktijk LWK: Flexiebewegingen middendoor Syllabus Behandeltechnieken LWK onderdeel 2.4.2 en 2.4.3	Floris Eising	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>5.3</b> Functionele Anatomie heupgewricht	Huco Leopold	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>5.4</b> Praktijk heupgewricht: flexiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.1.1 en 2.1.2	Huco Leopold	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 5.2: Functionele anatomie heupgewricht

Verwerkingsopdracht les 5.3: checklist heupgewricht

## Dag 6

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>6.1</b> Praktijk LWK en sacro-iliacaalgewricht: herhaling	Frank van Glabbeek	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>6.2</b> Functionele Morfologie (1 - 1 uur)	Paul van der Meer	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>6.3</b> Functionele Morfologie (2 - 1 uur)	Paul van der Meer	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>6.4</b> Praktijk LWK: herhaling	Frank van Glabbeek	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 6.3: Functionele Morfologie

Verwerkingsopdracht les 6.1: Checklist behandeltechnieken LWK en sacro-iliacale gewrichten

Verwerkingsopdracht les 6.3: take-home toets Functionele Morfologie

## Dag 7

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>7.1</b> Onderzoek en klinisch redeneren bij radiculare of niet-radiculaire klachten <b>toets 4</b>	Huco Leopold	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>7.2</b> Analyse en praktijk behandeling Doorspreken checklists	Huco Leopold	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>7.3</b> Samenwerking met andere disciplines bij de behandeling van lage-rugklachten	Pieter Akkerman	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>7.4</b> Evaluatieve meetinstrumenten Praktijk heupgewricht: extensiebewegingen Syllabus Behandeltechnieken Heupgewricht 2.2.1 en 2.2.2	Pieter Akkerman	<b>16.10 – 18.30</b>

Vorbereidingsopdracht les 7.1: radiculare - en niet-radiculaire klachten

Vorbereidingsopdracht les 7.2: inbrengen van een casus

## Dag 8

Lesnummer / Onderwerp	Docent	Tijd
<b>8.1</b> Analyse / praktijk behandeling	Huco Leopold	<b>10.30 – 11.50</b>
<b>8.1</b> Analyse / praktijk behandeling	Huco Leopold	<b>12.10 – 13.30</b>
<b>8.1</b> Analyse / praktijk behandeling toets 5	Huco Leopold	<b>14.30 – 15.50</b>
<b>8.1</b> Analyse / praktijk behandeling	Huco Leopold	<b>16.10 – 18.30</b>

Verwerkingsopdracht les 8.1: checklist analyse en behandeltechnieken